

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: November 2023

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: 53 %

Gebursdager:

Lyder Alnes fylte 83 år 3. november

Karen Ellefsen fylte 73 år 3. november

Kjell Hauer fylte 86 år 28. november

Møtt i andre klubber: 9 medlemmer i vår klubb besøkte Nittedal RK 2. november.

Det ble avholdt totalt 5 møter:

- 2. november
- 9. november
- 16. november
- 23. november
- 30. november

Dato	Besøk hos Nittedal Rotaryklubb
2. november	
Antall medl. til stede	9
Gjester	Ingen fra vår klubb
Nyheter fra klubb/distrikt	
Annen info.	
3 minutter	
Hovedprogram	Vår klubb var invitert til Nittedal Rotaryklubb. Foredragsholder var en person som tidligere har holdt foredrag i vår klubb: tidligere generaladvokat og krigsadvokat Arne Willy Dahl. Han snakket om «Konflikten i Midtøsten, med vekt på Israel og Palestina». Konflikten har et bakteppe fra 1500-tallet. Dahl fortalte om sentrale hendelser i konflikten i det 20. århundre, Oslo-avtalen og hva som har skjedd etter år 2000. Han redegjorde for hva begrepet forsvar (strategisk) innebærer, og hva folkeretten sier om taktisk angrep, taktisk forsvar og okkupasjon. Han kom inn på hva folkeretten sier om muren «The barriere», og gikk til slutt gjennom de grunnleggende problemene i konflikten.
Referent	KM Ellefsen – fritt etter referat fra Nittedal RK

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 9. november	Medlemsmøte foredrag av Per Sørheim: «Gutten i buret til politibetjent»
Antall medl. til stede	13
Gjester	Per Sørheim (foredragsholder), Vidar Aas, Gabriel Krippendorf, Hege Krippendorf, Velia Lea, Fabrizio Lea, Audhild Nygaard og Anne M.S. Kjær
Nyheter fra klubb/distrikt	<ul style="list-style-type: none"> • Valgt til guvernør i vårt distrikt 2026-2027: Jon Ottar Ellefsen, Borge RK • Mandag 13. november kl. 19: Områdemøte på OsloMet, Kjeller: Utenrikspolitisk foredrag v/Ine Marie Søreide. Arrangør: Skedsmo Nord RK • Konferanse på Gardermoen 2. desember om The Rotary Foundation, innsamling til mobile sykehus i Ukraina. Pris: kr. 350 inkl. lunsj. • «Lørenskog frivillighet» arrangerer frivillighetskonferanse tirsdag 5. desember kl. 16-19.
Annen info.	<ul style="list-style-type: none"> • Tom fortalte om en flyktning som han er mentor for. Han kunne fortelle godt nytt om denne personen, en mann i begynnelsen av 30-årene. Han har nå fått fast jobb med tilhørende hus, og får dratt nytte av utdanningen han hadde fra sitt hjemland. • Som en forberedelse til foredraget 23. november om interaksjoner mellom medisiner: hvis noen har aktuelle problemstillinger, send dem på e-post til Kjell Sandberg.
3 minutter	Nei
Hovedprogram	<p>Hovedprogram: Per Sørheim: «Gutten i buret til politibetjent»</p> <p>Per Sørheim fortalte om sin far, som var adferdspsykolog og ønsket å optimalisere spedbarnsstellet. Han var inspirert av den amerikanske psykologen B.F. Skinner, som blant annet er kjent for sine «Skinnerbokser». Han holdt duer (mm) i bur og observerte læring gjennom adferd som først er tilfeldig, og senere målrettet for å oppnå et mål, f.eks. foring. Som baby fikk Sørheim oppholde seg i et slags bur der han hadde sengen sin, og hvor foreldrene kunne observere og interagere med barnet. Intervju med foreldrene og bilder av «buret» ble gjengitt i flere aviser.</p> <p>Sørheim fortalte om tre spørsmål som han ser som grunnleggende:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Hvordan startet det (Big Bang, guder?) 2) Hvordan kom vi til (dyrene, menneskene, Darwins teorier)? 3) Hvorfor gjør vi som vi gjør? <p>Sørheim oppmuntret til å stille spørsmål og komme med kommentarer, og fikk på denne måten utdypet temaene han hadde vært innom.</p>
Referent	KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 16. november	Kafébesøk på Cardamom, Løkentunet 2
Antall medl. til stede	7
Gjester	Ingen
Hovedprogram	<p>Cardamom presenterer seg slik på hjemmesidene:</p> <p>Cardamom ønsket å skape noe vi følte manglet her i Lørenskog og omegn. Mangel på en plass hvor man kunne sette seg ned å kjenne på roen var en drivkraft for oss når vi åpnet denne cafeen. Å etablere et sentralt møtepunkt der kaffens lidenskap smelter sammen med verdens kulturelle smaker, og inviterer hver besøkende til en unik mulighet til å oppleve ro.</p> <p>Cardamom Coffee Shop presenterer en harmonisk blanding av eksklusiv kaffe bønner og kulinariske høydepunkter fra ulike kulturer.</p> <p>Det ble en hyggelig samtale med en av vertene, Maher, som fortalte om stedet. Han kunne også fortelle at han tidligere hadde jobbet i 10 år med «Joe & the Juice».</p>
Referent	KMEllefsen, fritt etter muntlig rapport fra Tommy

Dato 23. november	Medlemsmøte med foredrag av Hanne Marie Sandberg
Antall medl. til stede	12
Gjester	Jorunn Holmberg Paulsen og Audhild Nygård
Nyheter fra klubb og distrikt	<ul style="list-style-type: none"> • Lyder har påtatt seg å ta jobben med å videreformidle salg av Rotary-effekter (merchandise). Rasmi gir Lyder mer informasjon. • Vi oppfordres til å foreslå kandidater til en ny AG (Assisterende guvernør). Alle aktive rotarianere i område G (vårt område) som har vært medlem i minst 3 år, og som har vært klubbpresident i en hel periode (1 år), er valgbar. Varigheten for AG er 3 år. Navn på kandidater skal sendes inn senest 1. desember 2023. Forslag sendes Tommy eller Ola.
Annen info.	Nei
3 minutter	Nei
Hovedprogram	<p>Hovedprogram: Legemidler til hjelp og besvær v/provisorfarmasøyt Hanne Marie Sandberg.</p> <p>Foredragsholderen er datter til Kjell Sandberg. Ettersom hun var syk, holdt hun foredraget på skjermen via zoom. Hun fortalte at feil- og overmedisinering koster Norge 9 milliarder kr hvert år, og at dette kan få store konsekvenser for den enkelte pasient. Leger har bare ½ år om</p>

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	<p>legemidler i sitt studium, mens provisorer har 5 år. Hun oppmuntret oss derfor til å bruke kompetansen som vi kan finne i apotekene. Informasjon om bivirkninger og interaksjoner mellom legemidler finner vi også i pakningsvedleggene.</p> <p>Sandberg gikk gjennom hva som kan skje hvis man tar legemidler som påvirker hverandre uheldig. Det er viktig at kroppen, spesielt nyrene, kan gjøre jobben sin med å skille ut medisinene, ellers kan stoffene hope seg opp i kroppen. Det er lurt å drikke mye vann. Eldre mennesker trenger lavere doser medisiner, kvinner og menn har forskjellig metabolisme. Hun gikk igjennom forskjellige typer legemidler og svarte på spørsmål fra tilhørerne.</p>
Referent	KMEllefsen

Dato 30. november	Peismøter
Antall medl. til stede	10
Gjester	Muligens husstandsmedlemmer
Hovedprogram	<p>Komiteéene møttes privat for å snakke om hva som er oppnådd dette halvåret, og for å legge planer videre.</p> <p><u>Komiteéenes sammensetning i år:</u> Medlemskapskomiteén: Jarle (leder), Bent, Kjell H., Lyder Programkomiteén: Rasmi (leder), Knut, Paal Prosjektkomiteén: Kjell S. (leder), Dennis, Harald Administrasjonskomiteén: Karen (leder), Ernst-Modest, Tom, Svein TRF: Bjørn</p>
Referent	KMEllefsen