

# Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



## Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Aapril 2024

Redaktør: Karen M. Ellefsen

**Fremmøteprosent for måneden:** ca 62,5 %

### Gebursdager:

Knut Berg fylte 80 år 27. april. Paal Spiel fylte 77 år 28. april.

**Møtt i andre klubber:** Ingen rapportert

**Det ble avholdt totalt 4 møter:**

- 4. april
- 11. april
- 18. april
- 25. april

<b>Dato</b> <b>4. april</b>	<b>Bedriftsbesøk på N.K.S Østbytunet behandlingssenter</b>
Antall medl. til stede	9
Gjester	Knut Willy Sørensen (DG), Yvona Holbein (AG), Siv Svensson Ostrø, Mia Fikke, Jorun S. Gjermundshaug, Audhild Nygård, Gry Berg
Nyheter fra klubb/ distrikt	
Hovedprogram	<b>Besøk på N.K.S. Østbytunet behandlingssenter</b>  Østbytunet eies av Norske Kvinners Sanitetsforening Akershus. De holder til i Lørenskog kommune, like ved Ahus. Barn hos de er i barneskolealder, men i enkelttilfeller både yngre og eldre barn. Østbytunet ble bygget i 1969 av Norske Kvinners Sanitetsforening Akershus. Driften ble utvidet i 1993 med to ambulante team, og med en tredje døgnavdeling i 2001. Høsten 2010 startet de opp Familieavdelingen. Østbytunet tilbyr døgnbehandling for barn. Barna er fordelt på tre hus (avdelinger), de har også en familieavdeling. Der kan barn sammen med familien være til fire ukers opphold. I tillegg til avdelingene har Østbytunet ambulante tjenester.  Klubben ble tatt imot og fikk informasjon av Trond xxx <b>Østbytunet gir tilbud til:</b>  • barn som pga sin væremåte er kommet "på kant med" egen skole og nærmiljø

## Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

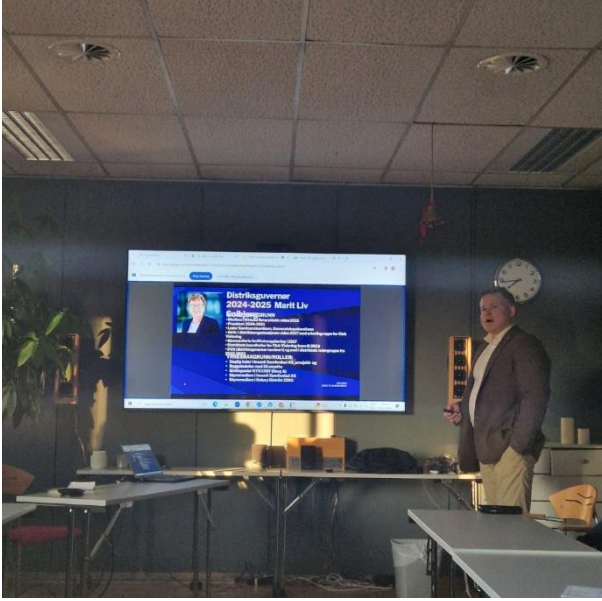
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• barn som trenger sosial erfaring og trening</li> <li>• barn med liten tro på seg selv, med svakt selvvverd og negativt selvbilde</li> <li>• de sinte, "utagerende", barna. Barn med mangel på egenregulering og "selvkontroll"</li> <li>• vaktsumme barn med uheldige kontakt-, trygghets, og tilknytningserfaringer</li> <li>• barn som er avvisende til tillitsfull kontakt</li> </ul>
Referent	KM Ellefsen

<b>Dato</b> <b>11. april</b>	<b>Innkommende presidents møte</b>
Antall medl. til stede	17
Gjester	Samuel Krippendorf og Theodor Normann Eide, kandidater til Rotary musikkpris 2024 Mariela Cepeda, Sebastian Krippendorf, Hege Krippendorf, Camilla Hellum Finsand, Thomas Westrum, Siv Svensson Ostrø.
Nyheter fra klubb/distrikt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lørenskog kommune gir lag og foreninger mulighet til å søke om driftstilskudd, men vi tilfredsstillers ikke kriteriene, og vil derfor ikke søke.</li> <li>• Konsert til støtte for Ukraina i Norderhov kirke 18. april kl. 19:00</li> <li>• RYLA-møte i Tyskland 2. juli</li> <li>• Storytelling i Chicago 25. april</li> <li>• Frist for å foreslå kandidater til Lørenskog kommunes miljø- og bærekraftspris for 2023 er 1. mai</li> <li>• Rotary/Unesco-møte i Paris 4. Mai</li> <li>• Årsmøte i Lørenskog elveforum 15. april</li> <li>• Sagelvfestivalen 2024 skjer i august (<a href="#">20+</a>) <a href="#">Sagelvfestivalen 2024!</a> <a href="#">  Facebook</a></li> <li>• Svein sendte rundt et utklipp fra Romerikes Blad om Realfagsprisen.</li> <li>• Styret har behandlet et forslag om at klubben innfører en ordning med «sponsorert medlemskap». Spesielle potensielle medlemmer kan tilbys medlemskap uten å betale kontingent de første 6 eller 9 månedene. Vi kan bruke prosjektmidler til dette. Presidenten spurte hvordan medlemmene forholdt seg til dette, og det ble enighet om gå inn for dette. Styret bestemmer nærmere retningslinjer.</li> </ul>
Musikkprisen	<b>Lørenskog Rotaryklubbs musikkpris</b> Rasmi gikk igjennom skjemaet som hver og en av oss skal fylle ut for å bedømme deltakerne.

## Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	<p>Denne kvelden var duoen «Dorfman» andre par ut: Samuel Krippendorf (keyboard) og Theodor Normann Eide (fiolin). De spilte og sang «Beyond the sea», «Tango Jalousie» og «Something».</p>
Hovedprogram	<p><b>Innkommende president Tommy Finsands møte</b></p> <p>RI-president 2024-2025: Stephanie Urchick. Motto for året: The Magic of Rotary</p> <p>Distriktsguvernør: Marit Liv Solbjørg, Nittedal RK. Marit Liv er godt kjent for de av oss som har vært medlem noen år.</p> <p>Tommy er oppvokst i Lillestrøm, bosatt på Fjerdingby, og er pappa til døtrene Christina og Camilla. Han har vært medlem i Lørenskog RK siden 2012, og var president 2016-2017.</p> <p>Han er utdannet innenfor Handel- og kontor, språk- og saksbehandling, markedsføring, kursing/sertifisering/fagopplærng. Han har over 40 års erfaring fra dagligvare-/engros-virksomhet, og jobber i dag som Senior innkjøper med faglig ansvar for hos K. Ekrheim AS. Andre roller er: Styreleder i Lørenskog Elveforum og i Østbanernes Forbruksforening SA.</p> <p>Tommy orienterte om målsetting fra RI og vårt distrikt, og la fram sine tanker om hva klubben kan bli og hva vi kan oppnå. Hans motivasjon for oppgaven er smittende. Hans foredrag legges fram på klubbens interne hjemmesider.</p> <p><u>Styret 2024-2025:</u></p> <p>President: Tommy Finsand (2024-2025)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Past-president: Ola G. Strømme (2023-2024)</li><li>• Innkommende president: Rasmi Krippendorf (2025- 2026)</li><li>• Sekretær: Rasmi Krippendorf (2024-2025)</li><li>• Kasserer: Bjørn Nordset</li></ul> <p><u>Medlemskaps- og omdømmekomitéen</u></p> <p>Ola G. Strømme (Leder) Bjørn Nordseth Tommy Finsand Tom Halvorsen</p> <p><u>Administrasjonskomitéen</u></p> <p>Roger Gjermundshaug (Leder) Jarle E. Gausen Lyder Alnes Kjell E. Sandberg</p> <p><u>Prosjektkomitéen</u></p> <p>Harald Moi (Leder) Bent Andersen Kjell Hauger Ernst-Modest Herdieckerhoff</p>

# Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	<p><u>Programkomitéen</u></p> <p>Rasmi Krippendorf (Leder) Knut Berg Paal O. Spiel Dennis Sander Svein M. Fikke</p> <p><u>The Rotary Foundation</u></p> <p>Bjørn Nordseth</p> <p><u>Andre funksjoner:</u></p> <p>Arkiv: Karen Marie Ellefsen Ansvarlig referat klubbmøter og månedsbrev: Karen Marie Ellefsen Revisor: Johan Henrik L'orange CICO: Knut Berg Kasserer: Bjørn Nordseth</p> 
Referent	KMEllefsen

<b>Dato</b> <b>18. april</b>	<b>Møte i komitéene for 2024-2025</b>
Antall medl. til stede	12
Hovedprogram	<b>Første møte i komitéene for neste år.</b> <b>Sted: Hjemme hos komitélederne «peismøter».</b>  Oppmøtte: President Ola (regnes alltid som fremmøtt) Prosjektkomitéen: Harald, Bent og Kjell H.

## Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	<p>Programkomitéen: Rasmi, Dennis, Knut og Svein          Administrasjonskomitéen: Roger, Jarle, Lyder og Kjell E.          Til sammen 12 oppmøtte</p> <p>Som vanlig etter neste presidents møte, holdt de nye komitéen sitt første møte. De gikk igjennom oppdragene og skisserte planer for neste Rotaryår.</p>
Referent	KMEllefsen

<b>Dato</b> <b>25. april</b>	<b>Medlemsmøte på Nitor om digital svindel</b>
Antall medl. til stede	12
Gjester	Ritha Håkonsen og Jessica Bergstrøm fra Romerike Sparebank Mona Lunde Martinsen fra Oslo Rotaryklubb, Jorunn H. Paulsen, Ole David Paulsen, Mia K. Fikke, Gry Berg og Siv Svensson Ostrø.
Nyheter fra klubb/distrikt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokalene på Nitor har blitt dyre. Rasmi sjekker mulighet for andre lokaler.</li> <li>• Det har vært møter i komitéene for neste Rotaryår. Tom Halvorsen går inn i Medlemskaps- og omdømmekomitéen.</li> <li>• Hvert medlem bør ha en Rotaryvest. Vi selger de vi har for kr. 50 pr stk. Kassereren har overført kr. 16.000 til The Rotary Foundation og kr. 8.000 til Polio Plus.</li> <li>• Distriktsguvernør for neste år Marit Liv Solbjørg besøker vår klubb 26. september.</li> <li>• Tall ship races skal skje i Østersjøen fra 27. juni 2024. Rotary har 3 plasser. Gi beskjed hvis noen vil delta.</li> <li>• Lørenskog Vest Rotaryklubb har jubileum i juni. Dette skal feires på Losby, og Ola skal representere vår klubb.</li> </ul>
Hovedprogram	<p><b>Digital svindel v/ Ritha Håkonsen og Jessica Bergstrøm fra Romerike Sparebank</b></p> <p>Bergstrøm og Håkonsen holdt et interessant foredrag om hvordan man kan bli svindlet, og hva man kan gjøre for å minske risikoen. Omfanget av digital svindel er stort:</p> <p>70 % av alle nye nettsider er falske          80 % av alle e-poster som blir sendt er svindel          DNB's kunder er forsøkt svindlet for 1,85 milliarder i 2023. 75 % ble heldigvis stoppet.</p> <p>Du aner ikke hvem som kontakter deg på telefon, sms, sosiale medier og e-post. Svindlere utgir seg for å være politiet, banken, advokater m.fl. Dessverre foregår det mye svindel mellom nære relasjoner. Lån aldri ut BankID!</p>

## Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	<p>Falske nettsider kan til forveksling likne på de ekte sidene. Se nøye på nettadresse og e-postadresse. Prøv å svare uten å skrive noe, og se om adressen endrer seg. Dette er røde flagg.</p> <p>Seriøse virksomheter som bank, politi, skatteetaten osv. vil aldri sende deg en link som du skal bruke for å logge deg inn. Et eksempel er skatteoppgjøret, der du blir bedt om å logge deg inn på Skattetaten.no, uten at de legger ved en link.</p> <p>Hvis noen ikke mestrer digital innlogging, f.eks. i nettbanken, bør den som hjelper bruke sin egen BankID.</p> <p>Noen svindlere stjeler identitet og kan f.eks. ta opp et lån i ditt navn, mens pengene går til noen helt andre. Et tips kan være frivillig sperring for kredittsjekk. Da blir det vanskelig å låne i ditt navn.</p> <p>Ved handling på nett: Bruk alltid kredittkort. Da har man en forsikring som gjør at banken må erstatte tapet.</p> <p><b>Egoforedrag fra «gammelt» medlem: Kjell Erik Sandberg</b></p> <p>Kjell ble medlem i Lørenskog RK i 1981. Han er utdannet økonom, og har hele sitt yrkesliv arbeidet i firmaet som hans far grunnla i 1948: BA Sandberg Stanse- og Metallvareindustri . Dette var en industribedrift, metallvareprodusent og verktøymakeri. Firmaet leverte bl.a. komponenter til Tandberg Radiofabrikk.</p> <p>De var tidlig ute med datastyrt produksjon fra tidlig på 1980-tallet.</p> <p>Produksjonsselskapet ble solgt i 2006 og Kjell ble daglig leder i eiendomsselskapet B. A. Sandberg AS, som bl. a. har leid ut egenbygde lokaler i Soheimsveien 2 til Hødnebo og Norengro.</p> <p>Kjell pensjonerte seg i 2022, og kunne da bruke mer tid på sine interesser i tillegg til Rotary: Familie, natur og fotografi. Han har hatt stor glede av å se og fotografere store rovdyr bl. a. i Yellowstone og Finland. Han har hatt glede og nytte av Rotarys 4-spørsmålssprøve både i yrkesliv og fritid. Han er bevisst på at vi er gjester i en stadig mer sårbar natur.</p>
Referent	KMEllefsen

