

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Oktober 2024

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 53 %

Gebursdager: Ingen

Møtt i andre klubber: Ingen registrerte besøk

Det ble avholdt totalt 3 møter:

- 10. oktober
- 24. oktober
- 31. oktober

3. oktober var det høstferie og møtefri

Dato 10. oktober	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	12
Gjester	<u>Gjest</u> og foredragsholder: Espen Skorstad. Andre gjester: Lene Strømnes-Aas, Audhild Nygård, Jeanette Aasen og Anne-Cathrine Midtbøen
Nyheter fra klubb og distrikt	• 15.10 The Rotary Foundation-møte på Kløfta. Rasmi stiller for oss. • 23.10 Møte i Rotary Business Network Lillestrøm • 24.10 Verdens poliodag. • Juma Iraki vil få en Paul Harris Fellowship-utmerkelse for sitt arbeid for barn og unge i Lørenskog. • Styret har besluttet at «Løvehjerter» vil få en gave på kr. 5.000 fra vår klubb. Sjekken ble overrakt til representanter for foreningen, og de fikk anledning til å informere litt om sitt arbeid for rusmisbrukere og andre hjelpetrengende i kommunen.
	1) Yrkespresentasjon – Lyder Alnæs Lyder fortalte hvordan han som ung mann i Romsdalen jobbet i vegvesenet om sommeren. Dette ga ham lyst til å utdanne seg til ingeniør. I 1963 flyttet han til Oslo og begynte et 3-årsstudium på Oslo Ingeniørskole.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	Han jobbet ett år i Oslo vegvesen, før han i 1966 fikk ansettelse som ingeniør i Lørenskog kommune. Hans interesse og oppgaver dreide seg spesielt om vei, trafikk, fartsbegrensning, bygging av vei og fortau. Han nevnte eksempler på konkrete arbeidsfelt, blant annet Blåkolltunnelen og Vittenberg tunnelen på RV 159. I et yrke som Lyders gir 4-spørsmålsprøven en solid, etisk ramme. Det gjelder ærlighet, rettferdighet, forståelse, vennskap, og arbeid til beste for alle det angår. 2) Espen Skorstad, Fairsight AS: narsissisme Espen Skorstad utgir nå boken «Den fabelaktige narsissisten». Han har deltatt i casting av deltakere til realityprogram som 71°N og Robinson. Narsissister deles gjerne inn i følgende kategorier: 1) Unik. Ønsket om å være bedre enn andre 2) Oppmerksomhet, beundring. Enkelte gjør hva som helst for å oppnå dette. 3) Forfengelighet 4) Grandiositet 5) Berettigelse. Mener de har «rett til», ignorerer spilleregler 6) Empati. Lavere enn hos andre mennesker. 7) Rivalisering 8) Misunnelse 9) Eksternalisering. Tror nederlag skyldes andre folk og omstendigheter. 10) Utnyttelse av andre Skorstad utdypet kategoriene og ga eksempler på kjente personer som i ekstrem grad kjennetegnes av narsissisme. Er vi inne i en narsissistisk epidemi? «The me generation», skrytende selfier i sosiale medier osv. Et kulturfenomen i tiden. Skorstad snakket videre om hhv mørk og lys narsissisme. Den mørke er skadelig for enkeltpersoner og for samfunnet. De lyse kan være en kraft til utvikling og driv.
Referent	KM Ellefsen

Dato 17. oktober	BEDRIFTSBESØK I FJELLHAMAR KIRKE
Antall medl. som deltok	11
Gjester	Ingen
Nyheter fra klubb og distrikt	• 15.10 The Rotary Foundation-møte på Kløfta. Rasmi stilte for oss. De fikk bl.a. vite hvordan man søker tilskudd. • 23.10 Møte i Rotary Business Network Lillestrøm • RYLA ble gjennomført på SNØ i helgen. Jarle fortalte at det hadde vært 45 deltakere og at seminaret var vellykket og ble godt mottatt

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	av deltakerne. De som var sponset av vår klubb vil komme og informere oss neste torsdag.
	Møte i Fjellhamar kirke med prest Espen Hægeland Hægeland har vært ansatt i vårt sokn i 23 år, først som kateket, og de siste 16 årene som prest. Han delte med oss viktige spørsmål for kirken og lokalsamfunnet og inviterte til dialog. Det er snart 50.000 innbyggere i Lørenskog, og det er to sokn: Skårer og Fjellhamar. Kan kirken være tilgjengelig og aktuell for alle? Han hadde tre overskrifter som han utdypet: 1) Hva er kirkens kall og oppgave? Teologisk, bibelsk og samfunnsmessig. Kirken fylles av aktiviteter hver uke. 2) Hvordan kan de være kirke for de vellykkede, folk som har alt? Kirken som tilleggshobby i tillegg til korps og fotball? 3) Kirkens oppdrag som dannelsesinstitusjon. Tomrommet mellom å ha vært kirke i 2000 år og det å kommunisere med folk nå. Vi ble bedt om å komme med innspill til hvordan kirken kan møte disse utfordringene. Det kom god respons fra klubbens medlemmer. Flere nevnte at det kan være behov for fornyelse av selve gudstjenesten. Espen fortalte om G2, gudstjenester søndag klokka 17, der det er en friere form, med bla.a. andre forkynnere enn presten. Hvis man ser bort fra dåp og konfirmasjon, er G2 like godt besøk som høgmessen klokka 11. Kvelden ble avrundet med en omvisning i kirken.
Referent	KM Ellefsen

Dato 24. oktober	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	15
Gjester	Martin Amundsen, Samuel Krippendorf, Sebastian Krippendorf, Bjørnar Thøgersen og Sissel Gausen.
	Martin Amundsen og Samuel Krippendorf: RYLA 2024 Begge deltok på RYLA-seminaret 11.-13. oktober på Thon Hotel Snø. De var invitert til oss for å fortelle om sine erfaringer. Seminaret var givende, og det er et pluss at foredragsholderne var kjente mennesker fra offentlig og privat sektor. Alle hadde opplevd tingsom de hadde tatt lærdom av, og nå delte de dette med RYLA-deltakerne. Programmet finnes her: Program for RYLA 2024.pdf Martin og Samuel fortalte om hvert enkelt foredrag, og alltid var det noe å tenke over eller lære. I tillegg fikk vi høre om deilige måltider og aktiviteter mellom sesjonene. Lørdag kveld var det gallamiddag, og deltakerne skulle

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	bidra med underholdning. Våre utsendte bidro ikke uventet med et musikkinnslag. Tilbakemelding til oss: • Takknemlighet for at de fikk delta • Mange gode foredrag, fant gullkorn som de kan ta med seg videre • Godt hotell, god forpleining og mat • Gjorde bekjenskaper blant deltakerne, og mye å lære også av dem Jarle har sittet i arrangementskomitéen. De var imponerte over deltakerne. En erfaring er at de neste gang vil legge inn mer tid etter hvert foredrag. Videre skal de gå igjennom tilbakemeldingene på evalueringsskjemaene. 
Ref og foto	KM Ellefsen

Dato 31. oktober	KAMERATSKAPSAFTEN
Antall medl. tilstede	9
Gjester	Audhild Nygård, Gry Berg, Nina Holvik og Darina, som Hege er fadder for.
	Sang- og quizkveld hos Roger og Jorunn Vi benket oss rundt et vakkert dekket bord, og Roger, Kjell og Lyder vartet oss opp med drikke. Snart kom en stor pizzaleveranse, den ene pizzaen bedre enn den andre. Vi spiste grundig. Til dessert fikk vi kaffe/te og en

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	nydelig kake som Jorunn hadde bakt. Roger hadde satt sammen og trykket opp et sanghefte med ganske mange sanger. Vi sang det vi kunne, akkompagnert av Roger på gitar. Som alltid var det hyggelig å treffes, denne gang uten annet program enn å ha en fin kveld sammen. Gjestene bidro sterkt til at kvelden ble så bra.
Referent	KM Ellefsen