

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: November 2024

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 52 %

Gebursdager: Lyder fylte 84 og Karen 74 den 3. november, Kjell H. fylte 87 den 28. november

Møtt i andre klubber: Ingen registrerte besøk

Det ble avholdt totalt 4 møter:

- 7. november
- 14. november
- 20. november
- 28. november

Dato 7. nov.	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	16
Gjester	<u>Gjest</u> og foredragsholder: Ernst Rune Egelid
Nyheter fra klubb og distrikt	• Månedsbrev for oktober er sendt ut. Karen fikk ros. • 23. oktober var det møte i Rotary Business Network, Nedre Romerike. Det planlegges felles aktiviteter for rotaryklubbene. • 5. desember blir det Bowling på Metro. Egenandel kr. 100,- • 12. desember blir det julemøte. Egenandel kr. 300,- • Harald informerte om at det trengs to personer fra vår klubb som kan jobbe med realfagsprisen sammen med ham og Svein. Oppgaven blir bl.a. å holde kontakt med to skoler i Lørenskog og Rælingen, samt å skaffe sponsormidler fra næringslivet. De som kan tenke seg å gi litt tid til dette bes henvende seg til Harald. • 23. desember blir det julekonsert i Lillestrøm kirke v/Reidun Sæther. Rotary er spesielt invitert, og får 20 % rabatt. Det er sendt ut e-post til alle.
	NATO og Norden v/tidligere kommandør og hovedlærer fra Forsvaret Ernst Rune Egelid

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Egelid gikk av med pensjon i januar 2023. Han har hatt flere stillinger tilknyttet Forsvaret, blant annet som FN-delegat med kontor i New York.

NATO ble etablert i 1949 og har i dag 32 medlemsland fra to kontinenter: USA og Europa. Fire erkjennelser ligger til grunn for Norges deltakelse:

- 1) Norge vil sannsynligvis bli trukket inn i en ny stormaktskrig
- 2) Norge vil trenge støtte og hjelp fra andre stater
- 3) Støtte og hjelp må forpliktes og forberedes i fredstid
- 4) Norsk sikkerhet er avhengig av et sterkt nasjonalt forsvar

Organisasjonen har et kollektivt forsvar. Alle har nok hørt om Artikkel 5, som sier at et angrep på ett medlemsland betyr et angrep på alle land. NATOs sterkeste våpen er avskrekking som skal forebygge angrep.

Klimaendringene sees på som en potensiell krise- og trusselforsterker.

Norge har en viktig rolle. Vårt land har lenge «vært» NATO i nord, men er ikke lenger alene, ettersom Finland og Sverige nå er medlemmer. Vi har spilt både en avskrekkende og beroligende rolle overfor vår store russiske nabo i øst. Vår tilstedeværelse har vært viktig i seg selv, men også fordi vi har drevet overvåking. Det er jevnlig øvelsesaktiviteter her sammen med våre allierte. Med Finland og Sverige som nye medlemmer, er det enda viktigere enn før at vi kan ta imot og være transittland for forsterkninger. Vi må kanskje bygge ut veier og jernbane som kan gå øst-vest i større grad enn nå.

2 %-målet: NATOs medlemsland har som mål å bruke minst 2 % av bruttonasjonalproduktet på sitt eget forsvar innen 2024. Etter en treg start, er det nå bare 8 land som ikke har nådd dette målet.

Etter foredraget svarte Egelid på spørsmål fra salen.



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Referent	KM Ellefsen

Dato 14. nov	PEISMØTER I KOMITÉENE
Antall medl. som deltok	6
Gjester	
	Peismøter hjemme hos komitémedlemmer. Komitélederne er bedt om å sende rapport til Tommy om hvem som møtte og hva som ble diskutert.
Referent	Tommy F.

Dato ons. 20. nov.	MØTE I ROTARY BUSINESS NETWORK, Store auditorium Ahus
Antall medl. tilstede	7
Gjester	
	Denne gangen ble vårt medlemsmøte flyttet til onsdag 20. november, slik at vi kunne delta på et møte i Rotary Business Network Nedre Romerike, der Siv er leder. Integrerte helsetjenester På hjemmesidene til Ahus finnes følgende informasjon: Integrerte helsetjenester (IHT) er et samarbeidsprosjekt mellom Akershus universitetssykehus (Ahus), kommuner og fastleger. Sammen med pasienten utgjør disse et team. Teamet består av en sykepleier fra kommunen og fastlegen din, og en sykepleier og lege fra Ahus. Teamet kommer på et hjemmebesøk for å få en bedre forståelse av helsen din og hvordan den påvirker hverdagen din. Etter besøket utarbeider teamet en behandlingsplan med utgangspunkt i hva som er viktig for deg. Målgruppen er mennesker som bor i en kommune som deltar i prosjektet, er over 56 år, har flere kroniske sykdommer, og som vil kunne ha nytte av samarbeid og koordinering av helsetjenestene. Fastlegen eller annen behandler kan henvise til Ahus ved geriatrik avdeling Integrerte tjenester. IHT-sirkelen:

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



IHT-sirkelen er grunnlaget for samtalen du har med teamet under hjemmebesøket. Bakgrunnen for samtalen er å finne ut hva som er viktig for deg.

Det kan dreie seg om sykdommer, medisiner, smerter, søvn, aktivitet og funksjon, fritid og sosialt nettverk, ernæring, hukommelse, psykisk helse eller sykdommer.

Gjennom en kartleggingsamtale får teamet et inntrykk av behov og ønsker. Det lages en behandlingsplan med mål og tiltak for å nå disse målene. Planen blir tilgjengelig på sykehuset, i kommunen og hos fastlegen.

Kommunen skal ha en IHT-sykepleier som skal ta jevnlig kontakt, og det tilbys evalueringssamtaler hjemme hos pasienten.



Tommy Finsand

Administrator · 6. november kl. 13:25 · 🌐

Hold av onsdag 20.11 til et spennende program i RBN Nedre Romerike. Vel møtt og ta gjerne med en gjest! 😊



**INTEGRERTE
HELSETJENESTER**



on. 20. nov.

Integrerte helsetjenester v/Anette Melsnes Skogvold-Prosjektleder, Integrerte helsetjenester, Ahus

Oppmøte i det store auditoriet i hovedbygget på Ahus, Sykehusveien 25, 1478 Nordbyhagen
14 var der

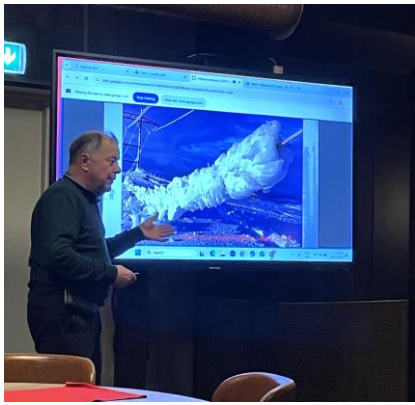
Referat

Tommy F./Karen ME

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 28. nov.	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	17
Gjester	Sissel Gausen, Hashim Chaudhry, Gry Berg, Audhild Nygård og Eva Sandberg
Rotary- informasjon	• Det planlegges områdemøte 30. januar. Vår klubb står som arrangør, og vi får antakelig med oss Skedsmokorset RK. Amnesty Norge står på programmet og har satt av datoen. • Styret har søkt Lørenskog kommune om driftstilskudd. Svar avventes. • Frivillighetskonferansen 2024 holdes torsdag 5. desember på Vasshjulet i Lørenskog Hus fra kl. 16:30. Påmelding innen 1. desember. • Lørenskog Elveforum har nylig utgitt boken «Livet langs Elvåga/Ellingsrudvassdraget: Grensevassdraget mellom Lørenskog og Oslo». Kjell Daae Hauger og Frithjof Under har forfattet boken og samlet bilder og annen dokumentasjon. Vår klubb kan hjelpe til med salget. • «20 turer i Lørenskog og omegn» - kan vi selge fler av den? Vi vil tro at det er mulig, og nytt opplag vurderes. • Realfagsprisen: Klubbens medlemmer sa ja til å være med på en slags dugnad for å skaffe sponsorer. Styret sender ut et brev som hver enkelt av oss kan sende til bedrifter som kan tenkes å støtte prisen, minst én virksomhet/bedrift hver. Dersom vi ikke kan skaffe tilstrekkelige sponsormidler, har styret garantert for summen som trengs. • Kjell Hauger fyller 87 i kveld. Vi sang bursdagssangen med stor entusiasme.
	Hovedprogram 1: Yrkespresentasjon ved Svein Fikke Svein er utdannet cand. Real. I meteorologi ved Universitetet i Oslo. Han fortalte om sin spesialinteresse og -kompetanse: ising på kraftledninger. Vi fikk se sjokkerende bilder av hvordan isen kan bygge seg opp, helt til hele ledningsnettet kollapser, slik det gjorde i <i>The great ice storm</i> i Canada i 1998. Svein har også sett en forbindelse mellom perlemorskyer og Edvard Munchs maleri «Skrik», og har både publisert artikler og holde foredrag om dette. Godt mottatt av noen, og ikke fullt så godt av andre. Hovedprogram 2: Reisebrev fra Japan ved Jarle Gausen Jarle var i Japan i 1979, og syntes at opplevelsen var så interessant at han hadde lyst å reise tilbake dit. Reisen ble virkeliggjort i år, og denne gangen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	ble Sissel, deres sønn og svigerdatter med. Jarle viste bilder og fortalte om ting de hadde opplevd. Noen stikkord fra beretningen: I hovedstaden Tokyo var det mye å oppleve, blant annet verdens travleste veikryss der 3.000 personer passerer i hver periode av grønt lys. De ulike bydelene har gater med samme type spesialiserte butikker, f.eks. foto, jernvare, teknikk osv. Jernbanenettet som møtes i Tokyo drives 19 togselskap, som knapt har forsinkelser. De fikk reise med høyhastighetstoget Shinkansen. Kyoto er den uoffisielle kulturhovedstaden med sine vakre templer, pagoder og monumenter. I byen Nara var det mange, flotte Buddha-templer og parker med hjortedyr. Osaka er den tredje største byen i Japan. Vi fikk se bilder fra et ubetjent loppemarked, reisefølget på restaurant, og utsikten fra Osaka Tower. Kobe er en viktig havneby. Byen er også kjent for biffen (kobe-biff, verdens dyreste kjøttstykke). I Hiroshima er det uforglemmelige minnesmerker etter atombomben som falt 6. august 1945. Det står igjen én eneste bygning. Den var rett under bomben som ble sluppet fra 580 meter, og ble derfor ikke helt ødelagt av trykkbølgen som la mesteparten av byen i ruiner. Alt i alt: Reisefølget opplevde mere enn forventet, hadde ingen negative opplevelser, og følte seg trygge uansett tid og sted. Takk til Sissel og Jarle for at vi fikk bli med på reisen! 
Referent	KM Ellefsen