

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Januar 2025

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 61 %

Gebursdager: Ernst-Modest Herdieckerhoff fylte 61 år 16. januar, og Rasmi Krippendorf fylte 54. år 27. januar

Det ble avholdt totalt 4 møter: 9., 16., 23. og 30 januar

Dato 9. jan.	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Ant. medl. tilstede	17
Gjester	Wadyslava Shelemei, Darunja Zabuha og Iryna Dvoretska
Rotary- saker	• Presidenten minnet om at vår klubb står som ansvarlig arrangør av områdemøtet 30. januar. Representanter for Amnesty Norge skal fortelle om sin virksomhet. Ta med venner og familie. 5 medlemmer meldte seg til å iføre seg vester og vise vei til møtelokalet, som er Vasshjulet i Lørenskog hus.
	Hovedprogram: Mentorordningen Bent innledet med å takke medlemmene som har vært aktive som mentorer for flyktninger i Lørenskog. Dette har skjedd i samarbeid med kommunens flyktningetjeneste, og har vart i 7 år. Sammen med (tidligere) Lørenskog Vest RK og Inner Wheel har vi mentorer for 7 flyktninger, hvorav 5 mentorer kommer fra vår klubb. Før jul var det en felles samling arrangert av flyktningetjenesten. Alle involverte har gjort en kjempejobb. Kveldens tre gjester var kveldens hovedpersoner. De er flyktninger bosatt i Lørenskog. De fortalte i korte trekk hvor de kom fra, bakgrunn, hvem de bodde sammen med, og hva de foretok seg i jobb og fritid. Vi fikk også innblikk i hvilke tanker de gjør seg om mål og fremtid. Svein og Harald fortalte litt om kontakten med «sine» flyktninger. Det går bra med dem også. Kveldens gjester fikk hvert sitt eksemplar av «20 turer», og det kom forslag om at vi kan legge opp til felles turer etter turforslagene fra boka.
Referat	KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 16. jan.	MEDLEMSMØTE MED QUIZ PÅ SØRLIKROA
Ant. medl. Tilstede	11
Gjester	Nina Holvik, Gry Berg, Agnes og Stian (Heges gjester)
Rotary-saker	President Tommy har vært på midtveismøte, som ble arrangert av Nittedal RK på Flammen i Nittedal. Det var et vellykket og inspirerende møte mellom presidentene i vårt område. På vegne av distriktet fikk Tommy utdelt en vimpel og et brev der det står at vår klubb er nr. 3 av de som har gitt mest til The Rotary Foundation 2023-2024 i distrikt 2230.
	Hovedprogram mat og quiz: Vi hadde en hyggelig kameratskapsaften på Sørlikroa. De har mye god mat der, og vi åt ganske forskjellige ting: pizza, indisk og hamburger – alt med tilbehør. Ren nytelse. Roger ledet oss gjennom en quiz-runde med ulike temaer, til sammen ca 50 spørsmål av ulik vanskelighetsgrad. Det hele var ganske uhøytidelig, og det var ikke mange poengene som skilte det beste og det dårligste laget. I disse tider var det betryggende at presidenten var i vinnerlaget. 
Ref./foto	KM Ellefsen

Dato 23. jan.	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Ant. medl. Tilstede	16
Gjester	Sebastian Krippendorf og kokkene Trond og Truls Spiel
Rotary-saker	President Tommy fortalte fra midtveismøte, som ble arrangert av Nittedal RK på Flammen i Nittedal.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	• Det minnes om områdemøtet som holdes 30. januar i Lørenskog hus.
	Hovedprogram 1: Egoforedrag fra Hege Krippendorf Hege er født i 1970, og bodde sine første leveår i Horten, ved Karljohansvern. Senere flyttet familien til Drammen, der Hege ble engasjert i dans, musikk og skolekorps. Utdannelsen startet med Befalsskolen for marinen BSMA i Horten 1989-1991. Hun var ansatt i Forsvaret totalt i 2 år. Som offiser om bord på en båt fikk hun erfaring i å håndtere ulike situasjoner og oppgaver. Hege startet nå en lengre utdanning som sykepleier. Noe av det som gjorde mest inntrykk, var en praksisperiode i Kenya i 1994. De bistod med å grave brønner og bygge latriner, og de bedret kvinners helse med å holde kurs på landsbygda. Hege bygget videre på utdannelsen sin, og spesialiserte seg som anestesisykepleier. Vi fikk høre om flere prosjekter som hun har vært sterkt engasjert i. Dette har bla.a. dreiet seg om pasientskader og pasientsikkerhet. Som Fagutviklingssykepleier utarbeidet hun blant annet prosedyrer for sikker anestesi og kirurgi for tannpasienter. Hege ble nylig ansatt i IHT – Integrerte helsetjenester, et samarbeidsprosjekt mellom Ahus, kommuner og fastleger. Dette er et tilbud for eldre som har sammensatte behov. Målet er at de skal få bo hjemme så lenge som mulig. Et tverrfaglig team utarbeider en plan basert på hva pasienten mener er viktigst og trenger mest. Seks norske kommuner har nå dette tilbudet, og målet er at det skal økes til 21 kommuner. Hovedprogram 2: Egoforedrag fra Vidar Aas Vidar er født i 1974, og er oppvokst på Fjellhamar. Da han var 10 år gammel, flyttet familien til Løkenåsen. Han fullførte Skedsmo vgs, linje for Handel og kontor, i 1992. Underveis fikk han praksisplass på «Lillestrøm sekretærservice», der han hadde oppdrag med kopiering og forefallende arbeid. Vidar fortalte om en svært mangfoldig praksis fra sitt tidlige yrkesliv. Det har bla a vært levering av varer, reklamemateriell og melkeutsalg. Han følte behov for større kompetanse, og tok datakurs ved Næringsakademiet. Senere ble det militærtjeneste på Heistadmoen fram til 1995. Jobbet deretter i ulike bransjer, fram til han startet i fast jobb ved Coca Cola, der han stadig er ansatt. Hans spesielle ansvar er kaffemaskiner som er utplassert hos andre virksomheter. Dette trives han godt med. To ganger i året gir Coca Cola ansatte mulighet til å være en dag i en selvvalgt organisasjon som gjør godt for andre. Der kan de hjelpe til og få innblikk i arbeidet som de forskjellige organisasjonene gjør, og Coca Cola gir sine ansatte full lønn for disse dagene.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	Sammen med kona Lene er Vidar engasjert i «Løvehjerter». Løvehjerter er en non-profit veldedighetsorganisasjon med et brennende hjerte for de som ikke har det så lett. De samler inn klær, hygieneartikler, mat og diverse. Dette gis videre til rusavhengige, hjemløse eller andre som trenger litt ekstra. Dette er et tiltak som vår klubb har bidratt til å støtte.
	 
Referat	KM Ellefsen Foto: T Finsand

Dato 30. jan.	OMRÅDEMØTE PÅ LØRENSKOG HUS
Ant. medl. Tilstede	Totalt var det 35 mennesker som hadde funnet veien til Lørenskog Hus, og av disse var det 10 medlemmer fra vår klubb
Gjester	Mia Fikke og Sissel Gausen
	Amnesty International fortalte om sitt arbeid Vår president Tommy åpnet kvelden med å ønske representantene fra Amnesty velkomne, og gratulerte med 60-årsjubileet i 2024. Som en hilsen og anerkjennelse fra Rotary, sang vi «Din tanke er fri», akkompagnert av Rasmi. Representanter fra Amnesty Norge var Jøril Korperud Johnsen, Leder for filantropi og partnerskap, og politisk rådgiver Gerard Folkvord. På vegne av dem begge, holdt Folkvord et tankevekkende og inspirerende foredrag om hvordan organisasjonen hadde oppstått og hva som er tanken bak deres engasjement. Den verdensomspennende bevegelsen ble stiftet i 1961, og formålet var å kjempe for menneskerettigheter. Alle

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

mennesker har en unik verdi, og undertrykkede og urettferdig fengslede personer, barn og alle andre har rett til å bli kjempet for.

Amnesty er til stede, etterforsker og dokumenterer krigsforbrytelser. Dette arbeidet fører til forandring og at mennesker som misbruker maktposisjoner blir litt «forsiktigere». De er for eksempel i Gaza mens bombene faller.

Amnesty Norge ble stiftet i 1964, og har ca. 100.000 medlemmer og støttespillere. På hjemmesiden står det bl.a.:

I Amnesty møter du mennesker fra hele verden. Vår organisasjon består av ansatte, frivillige og helt vanlige folk som brenner for å gjøre verden litt mer rettferdig.

*Amnesty er **uavhengig** av politisk ideologi, økonomiske interesser og religion, og vi mottar ikke statsstøtte. Det betyr at vi kan si sannheten om enhver regjering, maktthaver eller hendelse. Vårt etterforsknings- og påvirkningsarbeid støttes 100% av våre støttespillere og medlemmer.*

Etter foredraget svarte foredragsholderen på spørsmål fra salen. Til sist mottok Jørild Korperud Johnsen og Gerard Folkvord blomster som takk for at de stilte.

Svein Fikke var initiativtaker, kontaktperson og tiltrettelegger, og hadde dermed en viktig rolle i arrangementet.



Ref./foto

KM Ellefsen