

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Juni 2025

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 47 %

Gebursdager: 15.6.: Jarle Gausen 80 år

Det ble avholdt totalt 3 møter: 5., 12. og 19. juni

Dato 5. juni	PRESIDENTSKIFTE HJEMME HOS KRIPPENDORFS
Ant. medl. tilstede	15
Gjester	<u>Gjester</u> : Audhild Nygård, Sissel Gausen, Eva Sandberg, Harald Steen og hans kone Wenda Roe Steen.
Rotarysaker	• 11. juni: Møte i Rotary Business Network i Låven på Huseby gård på Skedsmokorset • Hege stiller som president for vår klubb for rotaryåret 2026/2027 • Harald Steen fra tidligere Lørenskog Vest RK er på vei inn som nytt medlem hos oss.
	Hovedprogram Presidentskifte: Tommy holdt sin avskjedstale som president, og takket styret for god innsats. Blant de tingene som er oppnådd dette rotaryåret ble utdelingen av Paul Harris Fellowship til Juma Iraki nevnt. Han understreket også betydningen av vår klubbs satsing på Rotary Business Network (RBN), der Siv er koordinator for RBN Romerike. Vi har hatt et fint år med godt kameratskap og vellykkede sosiale møter, godt klubbprogram, månedsbrev, innsats for RYLA og mentorprogrammet, realfagsprisen mm. Musikkprisen gikk ut i år, men kan komme tilbake, kanskje med en vri. Tommy sa også noen ord om at vårt kjære medlem Ernst-Modest Herdieckerhoff gikk bort 20. mai. Han vil bli savnet ikke bare av oss, men av alle menneskene han berørte med sitt engasjement, ikke minst for klima og miljø.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Kveldens servering må få et eget kapittel

Rasmi imponerte stort med egenlaget meny: dansk tallerken med navn «Stjernes kud» - se bildet. Iflg. Google defineres det slik:



Stjernes kud er en populær frokostret. Her er en luksus udgave med stegt og dampet rødspætte, stenbiderrogn og asparges på ristet brød. Stjernes kud er en ægte klassiker i det danske køkken, og den serveres over hele landet til alle mulige sammenkomster.

Som alltid når vi møtes gikk praten livlig; vi er jo mennesker som har mer til felles enn Rotary. På et tidspunkt samlet vi oss i spisestuen, og Tommy ledet seremonien der neste president Rasmi fikk prøve presidentkjedet. Den formelle overgangen skjer 1. juli.

Rasmi, som utgjorde halvparten av vertskapet i tillegg til å være neste president, holdt også en tale der han delte sine tanker om sitt presidentår. Viktig for ham er lokale prosjekter, og han ber om innspill både fra prosjektkomiteén og andre medlemmer. Mulighetene står i kø både for egne prosjekter og for at vi kan være synlige deltakere i andre prosjekter, f.eks. Myldrefestivalen (Lørenskog kommune) og Bamsesykehus (Ahus).

For å bevare klubben må vi fornye oss, og Rasmi vil gjerne representere «det nye», og inviterer alle med på laget.



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Referat/foto	Karen ME

Dato 12. juni	MEDLEMSMØTE MED BEDRIFTSBESØK HOS TEMPELET PÅ KURLAND
Ant. medl. Tilstede	3
Gjester:	Dame fra tidligere Lørenskog Vest RK
	Besøk hos Khuong Viet Tempel Tommy rapporterer: Den lille gruppen ble vel tatt imot av tempelets munk og plassert på puter på gulvet i Buddah-salen, med unntak av damen fra LVRK, som fikk en stol, da hun hadde problemer med stiv rygg. Munken forklarte oss om buddhismen og dens filosofi og religion. (Kilde: AI-oversikt Google) <i>Buddhismen er en filosofi og religion som stammer fra India og er basert på Buddhas lære. Den fokuserer på å forstå lidelse og finne en vei ut av den, gjennom å oppnå innsikt og vise medfølelse. Buddhismen har ulike retninger og er en av verdens eldste og største religioner.</i> <i>Hovedpunkter i buddhismen:</i> <u>Buddhas lære:</u> <i>Buddhismen er basert på Buddhas (Siddhartha Gautama) oppvåkning og hans innsikt i lidelse og den åttefoldige veien.</i> <u>De fire edle sannheter:</u> <i>Disse er grunnleggende for buddhistisk tenkning og omfatter lidelsen, lidelsens årsak, utgangspunktet for lidelse og veien til å avslutte lidelse.</i> <u>Den åttefoldige veien:</u> <i>Dette er en praktisk vei til oppvåkning, som inkluderer riktig forståelse, riktig tenkning, riktig tale, riktig handling, riktig livsvei, riktig innsats, riktig oppmerksomhet og riktig konsentrasjon.</i> <u>Nirvana:</u> <i>Dette er målet i buddhismen og betyr å avslutte lidelsen og nå en tilstand av fred og ro.</i>



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Meditasjon:

Meditasjon er en viktig praksis i buddhismen og brukes til å oppnå innsikt og ro i sinnet.

Ritualer og høytider:

Buddhismen har mange ritualer og høytider som feires i templer og klostre.

Ikke-vold (ahimsa):

Etisk lære om å unngå skade og vold mot andre levende vesener.

Buddhismen har hatt stor innflytelse på kunst, litteratur, filosofi og politikk i mange kulturer. Den er også kjent for sin meditasjonspraksis og sin vekt på medfølelse og visdom.

Buddhismens utbredelse:

Buddhismen har spredt seg over hele Asia og er i dag en av verdens største religioner. Den har også fått fotfeste i Vesten og har mange tilhengere rundt om i verden.

Buddhisme i Norge:

I Norge er det anslått å være rundt 40 000 buddhister, hvorav en stor del har vietnamesisk bakgrunn.

Buddhismen og kristendommen:

Det er noen viktige forskjeller mellom buddhismen og kristendommen. Kristendommen er en teistisk religion, mens buddhismen er ikke-teistisk. Kristendommen tror på en gud som skaper og styrer verden, mens buddhismen ikke har en slik oppfatning. Kristendommen tror på Jesus som frelser, mens buddhismen tror på Buddha som en lærer og en oppvåkning.

Buddhismen og andre religioner:

Buddhismen har også noen likheter med andre religioner, for eksempel i sin vekt på åndelig utvikling, meditasjon og ikke-vold. Men den har også unike aspekter som skiller den fra andre religioner.

På slutten av møtet, overrakte jeg boken «Livet langs Elvåga/Ellingsrudvassdraget» som takk for besøket og gjestfriheten. Den ble godt tatt imot, munken var glad i natur og lokalhistorie.

Dette skulle oppsummere det meste, håper jeg 😊



Referat/foto

Tommy Finsand

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 19. juni	MEDLEMSMØTE MED SOMMERAVSLUTNING HOS TURID OG KJELL
Ant. medl. Tilstede	13
Gjester	<u>Gjester:</u> Audhild Nygård, Eva Sandberg, Sissel Gausen, Gry Berg, Randi Norum, Jorunn Svoren Gjermundshaug, Harald Steen med frue Wenda Roe Steen.
Rotarysaker	Jarle Gausen fylte 80 år søndag 15. juni, og hadde fått blomster mm. fra klubben. Vi ble inspirert til å synge bursdagssangen.
	Rekeaften hos Turid og Kjell Alle ble ønsket hjertelig velkommen med en velkomstdrink på terrassen. Folk, hus, natur og vær var på sitt beste. I stua var langbordet dekket til det tradisjonelle rekemåltidet. Vertskapet v/Kjell ba oss til bords, før han ga ordet til Tommy, som ledet selskapet. Det er alltid godt å være i dette huset, spesielt når man kan være der sammen med rotarykamerater og følge. Innimellom spising, drikking og synging passet vertskapet og administrasjonskomitéen (med forsterkninger) på at alle hadde det bra – og det hadde vi. Til dessert fikk vi kaffe/te, iskrem og deilige brownies som Sissel hadde bakt. Dette var årets siste møte, og dermed det siste som ble ledet av Tommy som president. Han takket pent for seg, og overbragte en hilsen fra Rasmi, som allerede var i besittelse av presidentkjedet og dermed klar for sitt presidentår. En stor og hjertelig takk til Turid og Kjell som lar oss komme!  
Referat/foto	Karen ME